




Mo 19.01. Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 
Langkornreis
Tomatensoße alla Italia _s
Salat
Joghurt

Di 20.01. Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fisch- 
wirtschaft) _{G, G1, Fi, M, Me, La}
Salzkartoffeln
Buttergemüse _{M, Me, La}
Remoulade
Obst

Mi 21.01. Gabel-Spaghetti _{G, G1} 
Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße _{M, Me, La, S, Sn}
Salat
Mini Berliner _{G, G1, Ei, (Sb), (M), (Me), (La), (Sf)}

Do 22.01. Vegetarische Rote-Linsensuppe (BIO) _{G, G1} 
Milchreis _{M, Me, La}
Apfelmark

Fr 23.01. Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse _{M, Me, La}
Rahmspinat _{M, Me, La}
Nachtisch