

**Mo** 01.12. Spiralnudeln G, G1  
Tomatensoße alla Italia s  
Reibekäse Me, M, La  
Salat  
Joghurt

**Di** 02.12. Vegetarische Rote-Linsensuppe (BIO) G, G1  
Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La  
Apfelmark



**Mi** 03.12. Rindergeschnetzeltes in Bratensoße Sn  
Langkornreis  
Buttergemüse M, Me, La  
Obst



**Do** 04.12. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei  
Salat  
Nachtisch

**Fr** 05.12. Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs  
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portio-  
niert) G, G1, Fi, Sb  
Kräuterkartoffeln  
Salat  
Nachtisch

