

# Essensplan

vom 29.04. bis 03.05.2024

## Montag

Bio-Spaghetti (a,a1)  
Bio-Bolognese Sauce (Rind) (i) und Bio-Reibekäse (g)  
Obst der Saison

## Dienstag

Eier-Omelette (3,c,g)  
Bio-Salzkartoffeln (3) und Bio-Rahmspinat (g)  
Milchreis (g) mit Zimt und Zucker (g)

## Mittwoch

F E I E R T A G

## Donnerstag

Vegane Gemüse-Tortellini (Spinat, Karotte, Sellerie) (a,a1,i)  
Tomatensoße (i) und Reibekäse (g)  
Milchpudding Butterkeks (a,a1,g)

## Freitag

Rindergulasch mit kräftiger Sauce (a,a1,a3,f,i)  
Spätzle (a,a1,c) und Salat mit Joghurtdressing (1,3,5,c,g,j,l)  
Obst der Saison

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= mit Milcheiweiß  
**Allergene:** a1=enth. Weizen, a2=enth. Roggen, a3= enth. Gerste, a4=enth. Hafer, a5=enth. Dinkel, a6=enth. Kamut  
b= enth. Krebstiere, c= enth. Eier, d= enth. Fisch, e=enth. Erdnuss, f=enth. Soja, g=enth. Milch und Milcherzeugnisse, h1=enth. Mandeln, h2=enth. Haselnuss, h3=enth. Walnuss, h4=enth. Cashew-Nuss, h5=enth. Pecannuss, h6=enth. Paranuss, h7=Pistazien, h8=enth. Macadamianuss, i= enth. Sellerie, j=enth. Senf, k= enth. Sesam, l=enth. Schwefeldioxid, m= enth. Lupine, n=enth. Weichtiere