



Mo Köfte kleine fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle G, G1, Ei 
14.10. Langkornreis
Bratensoße S, Sn
Salat
Obst

Di Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger 
15.10. Fischwirtschaft) mit Knusperpanade 3 G, G1, Fi
Salzkartoffel
Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S
Rohkost
Nachtisch

Mi Gnocchi G, G1
16.10. Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La
Rohkost
Obst

Do Zarter Rinderbraten in klassischer dunkler Bratensoße S, Sn 
17.10. Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S
Salat
Joghurt

Fr Tomatensuppe mit Reis (BIO) G, G1 
18.10. Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener
Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La
Apfelmark