


Essensplan
vom 03.06. bis 07.06.2024

Montag

Bio Reis mit Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse (g,i)
und Rinderfrikadelle (a,a1,c)
Obst der Saison

Dienstag

Geflügelbratwurstschnecke (8) Geflügelrahmsauce (a,a1,a3,f,g,i)
Salzkartoffeln (1,2) und Salat mit Kräuterdressing (1,2,4,a,a1,,j)
Pfirsich-Maracuja-Joghurt (g)

Mittwoch

Bio-Farfalle (a,a1) und Gemüsebolognese
mit Sonnenblumen-Hack (i,j) und Bio-Reibekäse (g)
Obst der Saison

Donnerstag

Eier gekocht (2,c) mit Rahmspinat (g)
Salzkartoffeln (l) und Knabbergurken
Schokomuffin (8,a,a1,c,f,g)

Freitag

Hähnchenbrustfilet paniert (a,f,g,i,j) Erbsenrahmgemüse (g)
Eierknöpfe (a,a1,c) und Salat mit Joghurtdressing (3,c,g,j,l)
Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= mit Milcheiweiß
Allergene: a1=enth. Weizen, a2=enth. Roggen, a3= enth. Gerste, a4=enth. Hafer, a5=enth. Dinkel, a6=enth. Kamut
b= enth. Krebstiere, c= enth. Eier, d= enth. Fisch, e=enth. Erdnuss, f=enth. Soja, g=enth. Milch und Milcherzeugnisse, h1=enth. Mandeln, h2=enth. Haselnuss, h3=enth. Walnuss, h4=enth. Cashew-Nuss, h5=enth. Pecannuss, h6=enth. Paranuss, h7=Pistazien, h8=enth. Macadamianuss, i= enth. Sellerie, j=enth. Senf, k= enth. Sesam, l=enth. Schwefeldioxid, m= enth. Lupine, n=enth. Weichtiere