

# Essensplan

vom 08.07. bis 12.07.2024

## Montag

Geflügelragout (Hühnchen) (i)  
mit Tomatensauce und Bio-Reis (i)  
Obst der Saison

## Dienstag

Hackbällchen vegan (f)  
Bio-Vollkornreis und Erbsenrahmgemüse (g)  
Milchpudding Butterkeks (a, a1,g)

## Mittwoch

Chili sin Carne (i)  
mit Knusperbrötchen (a, a1, a3)  
Obst der Saison

## Donnerstag

Bratwurst (Geflügel) mit Bratensauce (1,5,a,a1,a3,l)  
Bohngemüse aus grünen Bohnen und Bio-Eierknöpfe (a,a1,c)  
Schokomuffin (8,a,a1,c,f,g)

## Freitag

Hähnchenbrustfilet natur mit Kartoffelpüree (g,l)  
Bohngemüse aus grünen Bohnen mit Tomate (i) und Salat mit  
Joghurtdressing (c,g,j,l)  
Obst der Saison

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= mit Milcheiweiß  
**Allergene:** a1=enth. Weizen, a2=enth. Roggen, a3= enth. Gerste, a4=enth. Hafer, a5=enth. Dinkel, a6=enth. Kamut  
b= enth. Krebstiere, c= enth. Eier, d= enth. Fisch, e=enth. Erdnuss, f=enth. Soja, g=enth. Milch und Milcherzeugnisse, h1=enth. Mandeln, h2=enth. Haselnuss, h3=enth. Walnuss, h4=enth. Cashew-Nuss, h5=enth. Pecannuss, h6=enth. Paranuss, h7=Pistazien, h8=enth. Macadamianuss, i= enth. Sellerie, j=enth. Senf, k= enth. Sesam, l=enth. Schwefeldioxid, m= enth. Lupine, n=enth. Weichtiere